



TONE

BOARDS

übungshilfsmittel für propriozeptives training

# WAGEN UND T-BOARD



Die Grundflächen von Tone-Boards werden aus Sperrholzplatten hergestellt, die eine entsprechende Festigkeit gewährleisten und den Produkten einen speziellen ästhetischen Wert geben. Für die Flächen, die beim Training im Kontakt mit dem Boden sind, ist Buchenholz gewählt worden, der andere Teil der Übungsmittel ist aus schichtverleimtem Fichtenholz zusammengesetzt. Diese Zusammensetzung verleiht den Produkten eine größere Beständigkeit. Die Stehfläche ist mit rutschsicherem Gummi versehen, die pflegeleicht ist. Die Ränder sind abgerundet, alle Holzflächen sind mit hochwertigem Zweikomponentenlack lackiert.

**Das T-Board** ist ein Gleichgewichtsmittel, das primär für das Stabilisierungstraining von dem Unterkörper und Beckenknochen geeignet ist. Unstabilität im Sinne von Rotation wird in der Regel in der StirnEbene hervorgerufen. Durch Veränderung der Position des KnieS, Hüftgelenks und Oberkörpers können verschiedene Muskelgruppen der Beine und des Unterkörpers belastet werden.

**Der Wagen** ist geeignet für die Erregung von Translationsstörungen der Gleichgewichtslage. In der Regel wird er im Paar gebraucht, wobei der Übende das Gleichgewicht versucht zu halten, während sein Partner durch Ziehen kurze schlagartige Bewegungen des Wagens hervorruft. Der Wagen kann selbstständig oder in Kombination mit anderen Tone-Boards Übungsmitteln gebraucht werden, was unzählige Möglichkeiten für die Steigerung der Anforderungsstufe des Trainings bietet.



## WAGEN

Stehfläche 600 mm  
Gewicht 5,9 kg



## T-BOARD

600 mm x 350 mm  
Höhe 115 mm; Gewicht 4,3 kg

Bitte benutzen Sie das Flächenschutzgummi um Flächeschaden oder Rutsch zu vermeiden.

**TONE**

info@tone-si.com  
www.tone-si.com