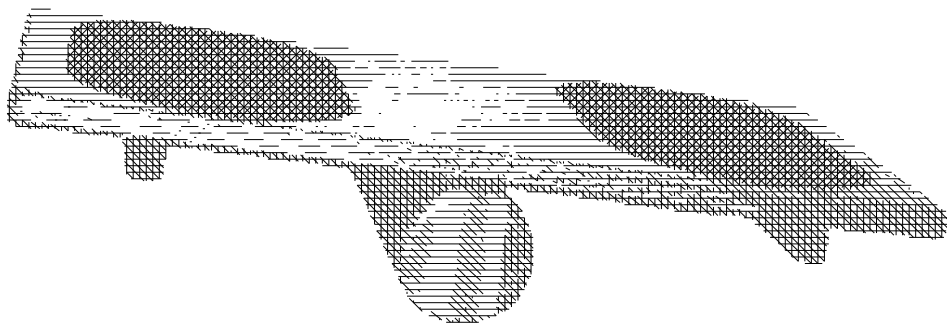




TONE

BOARDS

prípomočki za proprioceptívno vadbo

GIBLJIVI VALJ



Učinkovita in zabavna ravnotežna deska iz skupine Tone-Boards proprioceptivnih pripomočkov je **giblivi valj**. V prvi vrsti vzbuja translacijske motnje ravnotežnega položaja v čelni ravnini. Čeprav jo lahko uporabimo tudi v drugih položajih, se osnovna vadba izvaja v stoječem položaju z bolj ali manj upognjenimi koleni. Obremenitev med vadbo je zelo kompleksna in precej podobna gibanju med smučanjem ali deskanjem, zaradi česar se lahko uporablja kot učinkovita situacijska športna vadba.

Da bi omogočili postopno povečevanje zahtevnosti, smo izdelali valje treh različnih velikosti, pri čemer je mali valj najmanj, veliki valj pa najbolj zahteven. Poleg ostalih načinov za povečevanje zahtevnosti izvedbe vaje na ravnotežni deski je spreminjanje geometrije pripomočka eden najbolj učinkovitih. Kontrolirano postopnost vam omogoča set gibljivih valjev Tone-Boards.

DESKA ZA GIBLJIVE VALJE

600 x 350 mm, teža 3,8 kg

Osnovne ploskve ravnotežnih desk so izdelane iz vezane plošče, ki zagotavlja ustrezno trdnost in daje izdelku posebno estetsko vrednost. Za površine valjev, ki so pri vadbi v stiku s podlago, smo izbrali bukov les, ostali del pripomočkov je sestavljen iz segmentno lepljenega smrekovega lesa. Ta sestava daje izdelku večjo obstojnost. Stojna površina je obdana z neдрsečo gumo, ki je enostavna za vzdrževanje. Robovi desk in valjev so zaobljeni, vse lesene površine so lakirane s kakovostnim dvokomponentnim lakom.



MALI

dolžina 350 mm
50 mm; teža 0,5 kg



SREDNJI

dolžina 350 mm
90 mm; teža 1,6 kg



VELIKI

dolžina 350 mm
130 mm; teža 3,2 kg

Pri vadbi se uporablja podložna guma za preprečitev zdrsa ali poškodbe tal.



info@tone-si.com
www.tone-si.com