



TONE

BOARDS

übungshilfsmittel für propriozeptives training

BEWEGLICHE WALZE



Eins der hochwirksamen und unterhaltsamen propriozeptiven Tone-Boards Übungsmittel ist auch **die bewegliche Walze**. In erster Linie ruft sie Translationsstörungen der Gleichgewichtslage in der Stirnebene hervor. Obwohl sie auch in anderen Stellungen gebraucht werden kann, wird das Grundtraining im Stehen mit mehr oder weniger gebeugten Knien ausgeführt. Die Belastung während des Trainings ist komplex und ähnlich zu der Bewegung beim Schifahren oder Boarden, deshalb kann die Übung als ein effektives Situationstraining angewendet werden.

Um eine allmähliche Steigerung des Anforderungsgrads zu ermöglichen, sind Walzen von drei verschiedenen Anforderungsgraden hergestellt worden, wobei die kleine Walze von dem kleinsten und die große Walze von dem größten Anforderungsgrad ist. Die Veränderung der Geometrie des Übungsmittels ist neben anderen Möglichkeiten eine der meist effektiven Arten, den Anforderungsgrad der Übungsausführung auf dem Board zu steigern. Das Set von drei beweglichen Tone-Boards Walzen ermöglicht eine kontrollierte allmähliche Steigerung.

Die Grundflächen von Tone-Boards werden aus Sperrholzplatten hergestellt, die eine entsprechende Festigkeit gewährleisten und den Produkten einen speziellen ästhetischen Wert geben. Für die Flächen, die beim Training im Kontakt mit dem Boden sind, ist Buchenholz gewählt worden, der andere Teil der Walzen ist aus schichtverleimtem Fichtenholz zusammengesetzt. Diese Zusammensetzung verleiht den Produkten eine größere Beständigkeit. Die Stehfläche ist mit rutschsicherem Gummi versehen, die pflegeleicht ist. Die Ränder sind abgerundet, alle Holzflächen sind mit hochwertigem Zweikomponentenlack lackiert.

Bitte benutzen Sie das Flächenschutzgummi um Flächenschaden oder Rutsch zu vermeiden.

BOARD FÜR BEWEGLICHE WALZEN

600 x 350 mm, Gewicht 3,8 kg



KLEINE

Länge 350 mm
50 mm; Gewicht 0,5 kg



MITTLERE

Länge 350 mm
90 mm; Gewicht 1,6 kg



GROSSE

Länge 350 mm
130 mm; Gewicht 3,2 kg



info@tone-si.com
www.tone-si.com