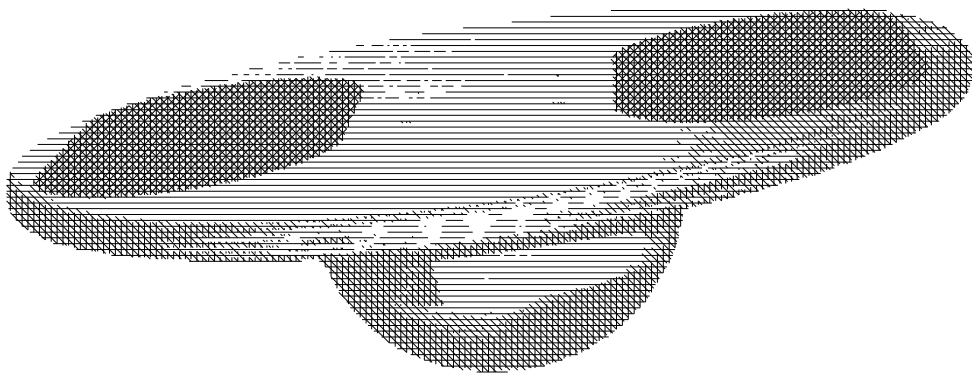




*TONE*

*BOARDS*

*prípomôčky za proprioceptívno vadbo*

# POLKROGLA



Poleg gibljivega valja je **polkrogla** najbolj vsestransko uporaben Tone-Board pripomoček. Gibljiv je v vseh smereh, kar izzove celovito aktivnost izpostavljenega telesnega segmenta. Prvotno je namenjen nogam in spodnjemu delu trupa, vendar ga lahko uporabljamo tudi za trening drugih sklepnih sistemov.

Da bi omogočili postopno povečevanje zahtevnosti, smo izdelali polkrogle treh različnih zahtevnosti, pri čemer je velika polkrogla najmanj, mala polkrogla pa najbolj zahtevna. Poleg ostalih načinov za povečevanje zahtevnosti izvedbe vaje na ravnotežni deski je spreminjanje geometrije pripomočka eden najbolj učinkovitih. Kontrolirano postopnost vam omogoča set polkrogel Tone-Boards®.

Osnovne ploskve ravnotežnih desk so izdelane iz vezane plošče, ki zagotavlja ustrezno trdnost in daje izdelku posebno estetsko vrednost. Za površine polkrogel, ki so pri vadbi v stiku s podlago, smo izbrali bukov les, ostali del polkrogel je sestavljen iz segmentno lepljenega smrekovega lesa. Ta sestava daje izdelku večjo obstojnost. Stojna površina je obdana z nedrsečo gumo, ki je enostavna za vzdrževanje. Robovi desk so zaobljeni, vse lesene površine so lakirane s kakovostnim dvokomponentnim lakom.



## MALA

stojna ploskev 600 mm  
180 mm; teža 6,5 kg



## SREDNJA

stojna ploskev 600 mm  
215 mm; teža 6,8 kg



## VELIKA

stojna ploskev 600 mm  
245 mm; teža 7,4 kg

Pri vadbi se uporablja podložna guma za preprečitev zdrsa ali poškodbe tal.



[info@tone-si.com](mailto:info@tone-si.com)  
[www.tone-si.com](http://www.tone-si.com)