



TONE

BOARDS

*übungshilfsmittel für propriozeptives training*

# HALBKUGEL



Außer der Halbwalze ist die **Halbkugel** das meist vielseitig gebrauchte Tone-Boards® Übungsmittel. Sie ist in allen Ebenen beweglich, was eine ganzheitliche Aktivität des ausgesetzten Körpersegments hervorruft. Sie ist primär für die Beine und den Unterkörper geeignet, sie kann aber auch fürs Training von anderen Gelenksystemen gebraucht werden.

Um eine allmähliche Steigerung des Anforderungsgrads zu ermöglichen, sind Halbkugeln von drei verschiedenen Anforderungsgraden hergestellt worden, wobei die große Halbkugel von dem kleinsten und die kleine Halbkugel von dem größten Anforderungsgrad ist. Die Veränderung der Geometrie des Übungsmittels ist neben anderen Möglichkeiten eine der meist effektiven Arten, den Anforderungsgrad der Übungsausführung auf dem Board zu steigern. Das Set von drei Halbkugeln ermöglicht eine kontrollierte allmähliche Steigerung.

Die Grundflächen von Tone-Boards werden aus Sperrholzplatten hergestellt, die eine entsprechende Festigkeit gewährleisten und den Produkten einen speziellen ästhetischen Wert geben. Für die Flächen, die beim Training im Kontakt mit dem Boden sind, ist Buchenholz gewählt worden, der andere Teil der Halbkugeln ist aus schichtverleimtem Fichtenholz zusammengesetzt. Diese Zusammensetzung verleiht den Produkten eine größere Beständigkeit. Die Stehfläche ist mit rutschsicherem Gummi versehen, die pflegeleicht ist. Die Ränder sind abgerundet, alle Holzflächen sind mit hochwertigem Zweikomponentenlack lackiert.



**KLEINE**

Stehfläche 600 mm  
180 mm; Gewicht 6,5 kg



**MITTLERE**

Stehfläche 600 mm  
215 mm; Gewicht 6,8 kg



**GROSSE**

Stehfläche 600 mm  
245 mm; Gewicht 7,4 kg

Bitte benutzen Sie das Flächenschutzgummi um Flächeschaden oder Rutsch zu vermeiden.

**TONE**

[info@tone-si.com](mailto:info@tone-si.com)  
[www.tone-si.com](http://www.tone-si.com)