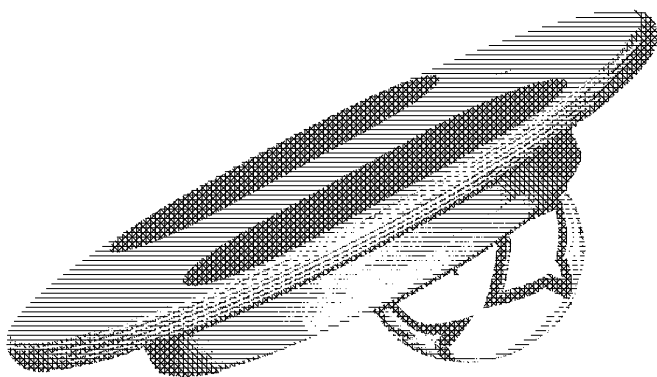
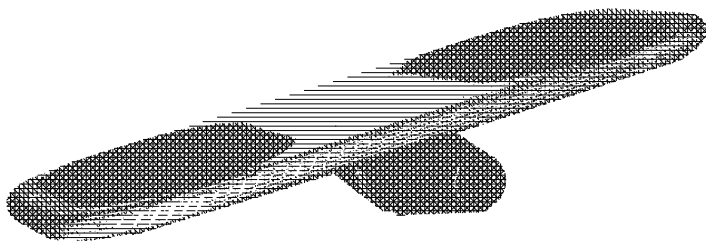




TONE

BOARDS

prípomočki za proprioceptívno vadbo

GIBLJIVA KROGLA IN KONUSNI GIBLJIVI VALJ



Za izdelavo gibljive krogle in konusnega gibljivega valja smo izbrali bukov les. Ta sestava daje izdelku večjo obstojnost. Stojna površina je obdana z neдрsečo gumo, ki je enostavna za vzdrževanje. Robovi desk so zaobljeni, vse lesene površine so lakirane s kakovostnim dvokomponentnim lakom.



Gibljiva krogla je pripomoček za trening ravnotežja visoke zahtevnosti. Gre za kombinacijo vseh možnih nestabilnosti površine na kateri stojimo. Za razliko od deske s polkroglasto podporo, je ta deska dodatno nestabilna v smislu vseh translacij in rotacij okoli vzdolžne osi. Pripomoček dopušča enostavno spreminjanje intenzivnosti z različnim pritiskom v žogi. Tako je izvedba na slabo napolnjeni žogi precej enostavna, na trdi žogi pa zelo zahtevna. Večjo varnost zagotavlja omejevalni obroč na spodnji strani deske.

Konusni gibljivi valj je pripomoček namenjen treningu ravnotežja višje zahtevnostne stopnje. Gre za nadgradnjo ravnega gibljivega valja, pri čemer je dodana še nestabilnost v bočni ravnini. Tako se pripomoček giblje translacijsko in rotacijsko v čelni ravnini, hkrati pa se nagiba v smeri naprej-nazaj. Gibanje je v marsičem podobno tistemu pri jadrlnem deskanju, deskanju na valovih ali deskanju na snegu. Zadrževanje konusnega valja v zelenem položaju ter s tem povezano varnost zagotavljajo letvice na spodnji strani deske.



GIBLJIVA KROGLA

600 mm x 350 mm
600 mm, obroč 400 mm
teža 5,8 kg



KONUSNI GIBLJIVI VALJ

600 mm x 350 mm, 90 mm
teža skupaj z valjem 4,4 kg
teža valja 0,8 kg

Pri vadbi se uporablja podložna guma za preprečitev zdrsa ali poškodb tal.

TONE

info@tone-si.com
www.tone-si.com