



TONE

BOARDS

übungshilfsmittel für propriozeptives training

BEWEGLICHE KUGEL UND BEWEGLICHE KEGELFÖRMIGE WALZE



Für die Herstellung der bewegliche kegelförmige Walze und des beweglichen Kugels wurde Buchenholz ausgewählt. Diese Zusammensetzung verleiht dem Produkt eine größere Beständigkeit. Die Stehfläche ist mit rutsicherem Gummi versehen, die pflegeleicht ist. Die Ränder sind abgerundet, alle Holzflächen sind mit hochwertigem Zweikomponentenlack lackiert.



Die bewegliche Kugel ist ein Hilfsmittel für das Training auf einer hohen Anforderungsstufe. Es geht um die Kombination aller möglichen Unstabilitäten der Fläche, auf der man steht. Im Unterschied zum Brett mit der halbkugelförmigen Unterstützung, ist dieses Brett zusätzlich instabil im Sinne aller Translationen und Rotationen um die Längsachse. Das Hilfsmittel lässt einfache Veränderungen der Intensität mittels unterschiedlichen Druck im Ball zu. Auf diese Weise ist die Ausführung auf einem wenig gefüllten Ball relativ einfach, auf einem harten Ball aber ziemlich anspruchsvoll. Einen höheren Sicherheitsgrad sichert ein Ring auf der Unterseite des Brettes.

Bewegliche kegelförmige Walze ist ein Hilfsmittel, das für das Training auf einer höheren Anforderungsstufe bestimmt ist. Es geht um einen Aufbau der geraden beweglichen Walze, mit der zugefügten Unstabilität auf der Seitenebene. Auf diese Weise bewegt sich das Hilfsmittel translaktisch und rotativ in der Frontalebene, zugleich neigt es in Richtung vorwärts und rückwärts. Die Bewegung ähnelt in mancher Hinsicht der Bewegung beim Surfen oder beim Snowboarding. Das Verweilen der kegelförmigen Walze in der gewünschten Position und die damit verbundene Sicherheit ermöglichen die Leisten auf der Unterseite des Brettes.



BEWEGLICHE KUGEL

600 mm x 350 mm
600 mm, ring 400 mm
gewicht 5,8 kg



BEWEGLICHE KEGELFÖRMIGE WALZE

600 mm x 350 mm, 90 mm
gewicht mit der walze 4,4 kg
gewicht von walze 0,8 kg

Bitte benutzen Sie das Flächenschutzgummi um Flächenschaden oder Rutsch zu vermeiden.

TONE

info@tone-si.com
www.tone-si.com